



Утверждено
Заведующий МБДОУ Белоярский
детский сад «Огонек»
Н.Н.Омельченко

	Меню на 29.07.2024 год	Вес порции 2-3года грамм	Ккал. порции 2-3 лет	Вес порции 3-7 года грамм	Ккал. порции 3-7 лет
Завтрак (8.30-9.00)	Вермишель молочная	150	140,28	200	187,04
	Чай с сахаром	150	38,7	200	60,0
	Бутерброд с маслом	30/5	106,3	40/5	110,0
Всего завтрака		335	285,28	445	357,04
II Завтрак (10.30-11.00)	Сок фруктовый	150	69,92	200	90,095
Обед (12.00-12.35)	Салат «Витаминный»	40	48,7	60	73,6
	Щи из свежей капусты	180	111,9	220	149,7
	Бефстроганов со сметаной	67	194,6	79	240,0
	Каша гречневая рассыпчатая	80	117,1	110	162,1
	Компот из сухофруктов	150	38,7	200	46,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81,6	50	102,0
Всего обеда		557	592,6	719	773,9
Полдник (15.10-15.20)	Булочка сахарная	50	157,7	60	204,3
	Напиток из смородины	200	61,9	250	87,8
Всего полдника		250	219,6	310	292,1
Ужин(16-50-17.10)	Суп рисовый	180	68,18	250	90,9
	Чай с сахаром	150	38,7	200	60
	Хлеб пшеничный	30	71,0	40	94,7
Всего ужина		360	177,88	490	245,6
ВСЕГО ЗА ШЕСТОЙ ДЕНЬ		1652	1345,28	2164	1758,735



Утверждено
 Заведующий МБДОУ Белоярский
 детский сад «Огонек»
 Н.Н.Омельченко

	Меню на 30.07.2024 год.	Вес порции 1,5-3года грамм	Ккал. порции 2-3 лет	Вес порции 3-7года грамм	Ккал. порции 3-7 лет
Завтрак (8.30-9.00)	Каша пшеничная молочная	180	197,1	200	212,6
	Кофейный напиток	150	61,9	200	122,2
	Бутерброд с сыром	30/10	89,1	40/10	126,1
Всего завтрака		370	348,1	450	460,9
II Завтрак (10.30-11.00)	Напиток из кураги	200	77,4	250	77,4
	Помидор свежий	20	4,8	25	6,0
Обед (12.00-12.35)	Борщ с фасолью	170	130,8	220	182,4
	Котлета мясная	60	138,3	60	158,0
	Макароны отварные	80	101,9	100	156,4
	Компот из яблок	150	54,7	200	67,1
	Хлеб ржано-пшеничный	50	102,0	50	102,0
	Всего обеда		530	532,5	655
Полдник (15.10-15.20)	Ватрушка с творогом	35	114,0	65	212,0
	Чай с сахаром и лимоном	200	60,4	200	60,0
Всего полдника		235	174,4	265	272,0
Ужин (16.50-17.10)	Суп вермишелевый с тушенкой	220	127,1	250	153,0
	Чай с сахаром	150	38,7	200	60,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0	40	97,0
Всего ужина		400	236,8	490	308,0
ВСЕГО ЗА СЕДЬМОЙ ДЕНЬ		1785	1369,2	2110	1791,0



Утверждено
Заведующий МБДОУ Белоярский
детский сад «Огонек»
Н.Н.Омельченко

	Меню на 31.07.2024 год.	Вес порции 1,5-3года грамм	Ккал. Порции 1,5-3 лет	Вес порции 3-7года грамм	Ккал. порции 3-7 лет
Завтрак (8.30-9.00)	Каша рисовая молочная	180	175,1	200	240,6
	Какао на молоке	150	82,3	200	128,1
	Бутерброд с джемом	40/10	120,3	40/10	120,3
Всего завтрака		380	377,7	450	489,0
II Завтрак (10.30-11.00)	Банан	170	192,00	200	268,8
Обед (12.00-12.35)	Салат «Полоньский»	40	43,9	50	55,00
	Суп с клецками	180	99,0	220	146,5
	Каша перловая рассыпчатая	70	133,8	100	137,2
	Птица отварная	55	127,0	70	160,6
	Кисель	180	84,0	180	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81,6	50	102,0
Всего обеда		565	569,3	670	685,3
Полдник (15.10-15.20)	Пирог с повидлом	70	150,2	90	170,6
	Чай с сахаром	150	38,7	200	60,0
Всего полдника		220	188,9	290	230,6
Ужин (16.50-17.10)	Суп рыбный «Сайра»	150	185,7	200	191,7
	Чай с лимоном	200	20,4	250	49,7
	Хлеб пшеничный	30	71,0	40	97,7
Всего ужина		380	277,1	490	339,1
ВСЕГО ЗА ВОСЬМОЙ ДЕНЬ		1715	1605,0	2100	2012,8



Утверждено
 Заведующий МБДОУ Белоярский
 детский сад «Огонек»
 Н.Н.Омельченко

	Меню 01.08.2024 год.	Вес порции 1,5-3года грамм	Ккал. порции 1,5-3 лет	Вес порции 3-7года грамм	Ккал. порции 3-7 лет
Завтрак (8.30-9.00)	Каша манная молочная	180	164,8	200	219,3
	Чай с сахаром	150	38,7	200	60,0
	Бутерброд с молоком сгущённым	20/10	106,3	30/15	120,0
Всего завтрака		360	309,8	445	399,3
II Завтрак (10.30-11.00)	Напиток из смородины	200	69,1	250	87,8
Обед (12.00-12.35)	Салат из свежих огурцов	35	26,8	60	44,8
	Свекольник	180/10	145,1	220/10	179,5
	Котлеты рыбные	50	104,5	80	128,9
	Рис отварной	120	162,8	150	203,5
	Компот из апельсин	150	47,4	200	72,7
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81,6	50	102,0
Всего обеда		585	568,2	770	731,4
Полдник (15.10-15.20)	Булочка «Школьная»	35	100,33	40	114,6
	Напиток из облепихи	200	77,4	250	77,4
Всего полдника		235	177,73	290	192,06
Ужин (16.50-17.10)	Макароны отварные с сыром	155	221,6	165	284,6
	Чай с сахаром	150	38,7	200	60,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0	40	94,7
Всего ужина		335	331,3	405	439,3
ВСЕГО ЗА ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ		1715	1423,63	2160	1849,86



Утверждено
 Заведующий МБДОУ Белоарский
 детский сад «Огонек»
 Н.Н.Омельченко

	Меню на 02.08.2024 год.	Вес порции 2-3года грамм	Ккал. порции 2-3 лет	Вес порции 3-7года грамм	Ккал. порции 3-7 лет
Завтрак (8.30-9.00)	Каша Дружба	180	173,2	200	215,5
	Чай с сахаром	150	38,7	200	60,0
	Бутерброд с маслом	30/5	81,0	40/5	110,0
Всего завтрака		365	318,2	445	385,5
II Завтрак (10.30-11.00)	Напиток из вишни	200	58,1	250	77,4
Обед (12.00-12.35)	Салат из свежей капусты с морковью	30	40,8	60	81,5
	Суп крестьянский	180	109,0	250	172,0
	Картофельное пюре	130	122,7	160	180,5
	Сельдь с луком	50	132,3	65	161,0
	Компот из сухофруктов	150	38,7	200	46,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81,6	50	102,0
Всего обеда		580	525,1	785	743,5
Полдник (15.10-15-20)	Биточек манный со сметаной	80/12	134,1	90/12	160,6
	Напиток из шиповника	150	49,1	200	65,3
Всего полдника		242	180,5	292	225,9
Ужин (16.50-17-10)	Омлет натуральный	120	150,1	140	260,2
	Чай с сахаром	150	38,7	200	60,0
	Хлеб пшеничный	30	71,0	40	94,7
Всего ужина		300	259,8	380	414,9
ВСЕГО ЗА ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ		1687	1341,7	2152	1847,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 548923307783482480876436394463496321380627608330

Владелец Омельченко Наталья Николаевна

Действителен с 14.07.2023 по 13.07.2024