

Утверждено
 Заведующий МБДОУ
 Белоярский детский сад «Буратино»
 Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Вторник	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша гречневая молочная	112,3	140,6	140	150
	Какао с молоком	60,8	100,4	170	200
	Бутерброд с сыром	116,8	161,7	40 (30/10)	55 (40/15)
II завтрак	Напиток ягодный	31,9	31,9	150	180
Обед 12.00-12.35	Огурец соленый	6,3	8,4	45	60
	Борщ со сметаной	98,6	134	150	180
	Котлета	101,1	126,4	60	75
	Картофельное пюре	77,6	116,4	110	130
	Компот из сухофруктов	60,8	81	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Чай	19,6	26,8	150	200
	Пряник	219	219	50	50
Ужин 16.50	Вареники ленивые	134,16	216,72	90	110
	Напиток из шиповника	49,1	65,3	180	200
	Хлеб	81	108	30	40
	Яблоко	47	47	100	100