

	Первая неделя Пятница	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес порции 1-3 года	Вес порции 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша рисовая молочная	146	156	160	200
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
	Бутерброд с маслом	114,05	195,8	30/5	40/5
II завтрак	Снежок	70	90	130	160
Обед 12.00- 12.35	Салат капуста с морковью	40,8	81,5	30	60
	Суп картофельный	68,21	90,6	150	200
	Тефтели	133,1	177,5	60	80
	Горошница	163,8	204,8	120	150
	Компот из чернослива	61	81,3	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Вафли	175,1	175,1	50	50
	чай	19,6	26,8	150	200
Ужин 16.50	Макароны с сыром	166,2	207,7	120	150
	Напиток из шиповника	49,1	65,3	160	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Мармелад	169,5	169,5	50	50