

Утверждаю
Заведующий МБДОУ*
Белоярский детский сад «Буратино»
Т.В. Сорокина

	Первая неделя Вторник	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес порции 1-3 года	Вес порции 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша молочная пшенная	157,7	203	160	180
	Чай с сахаром	19,6	26,8	150	200
	Бутерброд с маслом	114,05	195,8	30/5	40/5
II завтрак	Снежок	70	90	130	160
Обед 12.00-12.35	Салат из свежих помидоров и огурцов	18,8	37,6	30	50
	Щи из свежей капусты со сметаной	57,3	136	150	180
	Тефтели рыбные	147,4	196,6	60	70
	Овощное пюре	138,6	169,5	120	130
	Компот из свежих яблок	26,1	34,7	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Печенье	93,4	93,4	50	50
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
Ужин 16.50	Запеканка из творога	243,36	304,2	120	150
	Молоко сгущенное	65,6	65,6	30	30
	Напиток из шиповника	65,3	65,3	180	180
	Хлеб	81	108	30	40
	Пряник	109,8	109,8	50	50