

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
_____ В. В. Сорокина

	Первая неделя Пятница	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес порции 1-3 года	Вес порции 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша рисовая молочная	146	156	160	200
	Чай	19,6	26,8	150	200
	Бутерброд с маслом	114,05	195,8	30/5	40/5
II завтрак	Банан	96	96	100	100
Обед 12.00- 12.35	Кукуруза отварная (консервированная)	23,2	29	40	50
	Суп картофельный	68,21	90,6	150	200
	Тефтели	133,1	177,5	60	80
	Горошница	163,8	204,8	120	150
	Компот из чернослива	61	81,3	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Вафли	175,1	175,1	50	50
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
Ужин 16.50	Макароны с сыром	166,2	207,7	120	160
	Напиток из шиповника	49,1	65,3	160	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Мармелад	169,5	169,5	50	50