

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Понедельник	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша «Дружба»	126,8	126,8	150	150
	Чай с сахаром	19,6	26,8	160	200
	Бутерброд с джемом	127	184	90/10	40/12
II завтрак	Сок фруктовый	48	48	150	180
Обед 12.00-12.35	Салат капуста с морковью	40,8	81,5	30	60
	Суп с клецками	100,81	114,24	150	180
	Шницель	177	221,3	60	75
	Горошница	163,8	204,8	120	150
	Компот из свежих яблок	26,1	34,7	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Ватрушка с повидлом	190	253	60	80
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	180
Ужин 16.50	Суп молочный с макаронами	93,5	124,7	160	200
	Хлеб	81	108	30	40
	Напиток из смородины	26,6	35,4	150	200
	Мармелад	169,5	169,5	50	50