

утверждаю
заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино».
И.В. Сорокина

	Вторая неделя Вторник	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша гречневая молочная	112,3	140,6	140	150
	Чай с лимоном	20,4	27,9	160	200
	Бутерброд с сыром	116,8	161,7	40 (30/10)	55 (40/15)
II завтрак	Снежок	70	90	150	160
Обед 12.00-12.35	Салат из свежих помидоров и огурцов	18,8	37,6	30	50
	Борщ со сметаной	98,6	134	150	180
	Котлета из курицы	101,1	126,4	60	75
	Картофельное пюре	77,6	116,4	110	130
	Компот из сухофруктов	60,8	81	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Какао с молоком	60,8	100,4	170	200
	Печенье	93,4	93,4	50	50
Ужин 16.50	Запеканка из творога	243,36	304,2	120	150
	Молоко сгущенное	65,6	65,6	30	30
	Напиток из шиповника	49,1	65,3	180	200
	Хлеб	81	108	30	40
	Пряник	219	219	50	50