

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
БЕЛОРУСОВА Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Четверг	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Суп молочный с макаронными изделиями	93,5	124,7	150	200
	Чай с лимоном	20,4	27,9	160	200
	Бутерброд с джемом	127	184	30/40	40/12
	Йогурт	70	90	130	160
II завтрак Обед 12.00-12.35	Горох отварной (консервированный)	22	27,5	40	50
	ПЦи со сметаной	57,3	136	150	200
	Котлета рыбная	79	104	60	80
	Рис отварной	100,1	123,8	110	130
	Компот из вишни	32,1	42,8	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
	Хлеб	81	108	30	40
Полдник 15.20	Пирожок с начинкой печеный	150	150	50	50
	Какао с молоком	60,8	100,4	160	200
Ужин 16.50	Суп уха из рыбных консервов	200,3	246	150	200
	Компот из чернослива	61,0	81,3	150	200
	Хлеб	81	108	30	40
	Вафли	175,1	175,1	50	50