

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино».
Т.В. Сорокина

	Первая неделя Среда	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес порции 1-3 года	Вес порции 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Суп молочный с макаронными изделиями	93,5	124,7	150	200
	Чай с сахаром и лимоном	20,4	27,9	150	200
	Бутерброд с джемом	127	184	30/10	40/12
II завтрак	Яблоко	52	52	100	100
Обед 12.00-12.35	Салат из отварной свеклы и зеленым горошком	42,6	64	30	50
	Рассольник со сметаной	95,7	115	150	200
	Гречка	200,9	295	130	150
	Котлета	152,4	190,5	60	75
	Компот из вишни	32,1	42,8	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
	Булочка	67,9	67,9	50	50
Ужин 16.50	Омлет натуральный	150,1	225,2	130	150
	Кисель из смородины	37,9	50,5	180	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Печенье	93,4	93,4	60	60