

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
И.В. Сорокина

	Первая неделя Четверг	Калор- ть порции 1-3 года	Калор- ть порции 3-7 лет	Вес порции 1-3 года	Вес порции 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	126,8	126,8	150	150
	Чай	19,6	26,8	150	200
	Бутерброд с сыром	116,8	161,7	30/10	40/15
II завтрак 10.30	Йогурт	70	90	130	160
Обед 12.00- 12.35	Горох отварной (консервированный)	22	27,5	40	50
	Борщ со сметаной	98,6	134	150	200
	Биточки	152,4	190,5	60	75
	Макароны	117	143	110	130
	Компот из сухофруктов	60,8	81	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20					
	Пирожок с начинкой печеный	150	150	50	50
	Какао с молоком	60,8	100,4	160	200
Ужин 16.50	Суп уха из рыбных консервов	200,3	246	150	200
	Компот из чернослива	61	81,3	150	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Вафли	175,1	175,1	50	50