

Утверждаю
заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Среда	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Капша рисовая молочная	146	156	150	180
	Чай с сахаром	19,6	26,8	170	200
	Бутерброд с маслом	114,05	195,8	30/5	40/5
II завтрак	Яблоко	52	52	100	100
Обед 12.00-12.35	Салат из отварной свеклы и зеленым горошком	42,6	64	90	50
	Рассольник со сметаной	95,74	115	150	200
	Биточки	152,4	190,5	60	75
	Макароны	117	143	110	130
	Компот из чернослива	61,0	81,3	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
	Булочка	67,9	67,9	40	50
Ужин 16.50	Омлет натуральный	150,1	225,2	130	150
	Кисель и смородины	37,9	50,5	180	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Печенье	93,4	93,4	60	60