

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
Т. В. Сорокина

	Вторая неделя Пятница	Калор-ть порции 1-3 года	Калор-ть порции 3-7 лет	Вес блюда 1-3 года	Вес блюда 3-7 лет
Завтрак 8.30-9.00	Каша манная	144	192	150	200
	Чай с сахаром	19,6	26,8	150	200
	Бутерброд с сыром	116,8	161,7	40(30/10)	55(40/15)
II завтрак	Банан	96	96	100	100
Обед 12.00-12.35	Кукуруза отварная (консервированная)	23,2	29	40	50
	Суп картофельный	68,21	90,6	150	200
	Тефтели	133,1	177,5	60	80
	Гречка (гарнир)	100,1	123,8	110	130
	Компот из сухофруктов	60,8	81	150	200
	Хлеб ржано-пшеничный	97,6	122	40	50
Полдник 15.20	Вафли	175,1	175,1	50	50
	Кофейный напиток с молоком	83,85	118	160	200
Ужин 16.50	Макароны с сыром	166,2	207,7	120	160
	Напиток из шиповника	65,3	65,3	200	200
	Хлеб пшеничный	81	108	30	40
	Мармелад	169,5	169,5	50	50