

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Понедельник	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Каша «Дружба»	197,3	200
	Чай с молоком и сахаром	50,9	200
	Бутерброд с повидлом	111,8	40/12
II завтрак	Сок фруктовый	96	200
Обед 12.00-12.35	Салат овощной (капуста, морковь, кукуруза)	66	60
	Суп с клецками	114,24	180
	Шницель из говядины	221,3	75
	Картофельное пюре	116,4	130
	Компот из свежих яблок	34,7	200
	Хлеб ржано-пшеничный	84	30
Полдник 15.20	Ватрушка с повидлом	211,3	60
	Напиток из пшеничника	61,9	190
Ужин 16.50	Суп молочный с макаронами	124,7	200
	Компот из облепихи	35,4	200
	Хлеб пшеничный	137	50