

Утверждено
Заведующий МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
Т.В. Сорокина

	Вторая неделя Вторник	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Каша гречневая молочная	140,6	150
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	113,3	200
	Бутерброд с сыром	118,1	55 (40/15)
II завтрак	Снежок	90	160
Обед 12.00-12.35	Салат из свежих помидоров и огурцов	37,6	50
	Борщ со сметаной	134	200
	Котлета из курицы	126,4	75
	Горошница	204,8	150
	Компот из сухофруктов	81	200
	Хлеб ржано-пшеничный	84	30
Полдник 15.20	Компот из изюма	75,8	200
	Пряник	196,4	50
Ужин 16.50	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	278	200
	Чай с сахаром	43,56	200
	Хлеб пшеничный	108	40