

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
№161 от 09.09.2025

	Вторая неделя Среда	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Каша рисовая молочная	156	180
	Чай с молоком и сахаром	50,9	200
	Бутерброд с маслом	130,4	45/8
II завтрак	Яблоко	55	100
Обед 12.00-12.35	Салат из отварной свеклы и зеленым горошком	64	50
	Рассольник со сметаной	115	200
	Тефтели рыбные	172,3	70
	Макароны	143	130
	Компот из чернослива	81,3	200
	Хлеб ржано-пшеничный	84	30
Полдник 15.20	Компот из свежих ягод	35,4	200
	Булочка сахарная	245	60
Ужин 16.50	Омлет натуральный	225,2	150
	Кисель и смородины	50,5	200
	Хлеб пшеничный	108	40
	Печенье	93,4	60