

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
№161 от 09.09.2025

	Вторая неделя Четверг	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Суп молочный с макаронными изделиями	124,7	200
	Какао с молоком	100,4	200
	Бутерброд с маслом	130,4	45/8
II завтрак	Йогурт	90	160
Обед 12.00-12.35	Огурец соленый	5,5	50
	Щи со сметаной	136	200
	Биточки из говядины	190,5	75
	Рис отварной	123,8	130
	Компот из вишни	42,8	200
	Хлеб ржано-пшеничный	84	30
Полдник 15.20	Пирожок печеный с картофелем	187,2	70
	Компот из кураги	90	200
Ужин 16.50	Суп картофельный с рыбой	271,4	200
	Чай с лимоном и сахаром	43,6	200
	Хлеб пшеничный	108	40