

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
№161 от 09.09.2025

	Вторая неделя Пятница	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Каша манная	150,1	150
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	113,3	200
	Бутерброд с повидлом	111,8	40/12
II завтрак	Банан	96	100
Обед 12.00-12.35	Винегрет овощной	50,4	50
	Суп картофельный	90,6	200
	Тефтели из говядины	177,5	80
	Гречка (гарнир)	123,8	130
	Компот из смеси сухофруктов	81	200
	Хлеб ржано-пшеничный	84	30
Полдник 15.20	Вафли	226,44	60
	Кисель ягодный	56,8	200
Ужин 16.50	Макароны отварные с сыром	207,7	150
	Чай с сахаром	48,4	200
	Хлеб пшеничный	137	50
	Зефир	94,9	50