

	Первая неделя Понедельник	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Каша гречневая молочная	140,6	150
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	105	200
	Бутерброд с повидлом	111,8	40/12
II завтрак	Сок фруктовый	96	200
Обед 12.00-12.35	Салат из белокочанной капусты с морковью	81,5	60
	Суп гороховый	105,9	200
	Котлета из говядины	165,7	75
	Рис отварной рассыпчатый	123,8	130
	Компот из смеси сухофруктов	72,9	180
	Хлеб ржано - пшеничный	84	30
Полдник 15.20	Ватрушка с повидлом	207,9	60
	Напиток из шиповника	65,3	200
Ужин 16.50	Суп молочный с макаронами	274,2	200
	Компот из смородины	35,4	200
	Хлеб пшеничный	137	50