

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
№161 от 09.09.2025

	Первая неделя Вторник	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Каша пшеничная молочная	172,9	150
	Чай с молоком и сахаром	50,9	200
	Бутерброд с маслом	130,4	45/8
II завтрак	Снежок	90	160
Обед 12.00-12.35	Салат из свежих помидоров и огурцов	37,6	50
	Щи из свежей капусты со сметаной	136	180
	Тефтели рыбные	172,3	70
	Овощное пюре	169,5	130
	Компот из свежих яблок	34,7	180
	Хлеб ржано-пшеничный	84	30
Полдник 15.20	Печенье	180	50
	Компот из кураги	90	200
Ужин 16.50	Суп гороховый	270,12	200
	Чай с сахаром	43,56	200
	Хлеб пшеничный	137	50