

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
№161 от 09.09.2025

	Первая неделя Четверг	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	126,8	150
	Кофейный напиток с молоком	118	200
	Бутерброд с сыром	118,1	40/15
II завтрак 10.30	Йогурт	90	160
Обед 12.00-12.35	Огурец соленый	5,5	50
	Борщ со сметаной	134	200
	Биточки из говядины	190,5	75
	Макароны отварные	143	130
	Компот из сухофруктов	81	200
	Хлеб ржано-пшеничный	84	30
Полдник 15.20	Пирожок печеный с картофелем	187,2	70
	Какао с молоком	100,4	200
Ужин 16.50	Суп картофельный с рыбой	271,4	200
	Чай с лимоном и сахаром	43,6	200
	Хлеб пшеничный	137	50