

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
№161 от 09.09.2025

	Первая неделя Пятница	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Каша рисовая молочная	156	150
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	105	200
	Бутерброд с маслом	130,4	45/8
II завтрак	Банан	96	100
Обед 12.00- 12.35	Салат «Здоровье»	44	60
	Суп картофельный	90,6	200
	Тефтели из говядины	177,5	80
	Горошница	204,8	150
	Компот из яблок	34,7	180
	Хлеб ржано-пшеничный	84	30
Полдник 15.20	Вафли	175,1	60
	Кисель ягодный	56,8	200
Ужин 16.50	Макароны с сыром	207,7	150
	Чай с сахаром	48,4	200
	Хлеб пшеничный	137	50
	Мармелад	64,2	50