

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
Белоярский детский сад «Буратино»
№161 от 09.09.2025

	Первая неделя Среда	Энергетическая ценность	Вес порции
Завтрак 8.30-9.00	Суп молочный с макаронными изделиями	124,7	200
	Какао со сгущенным молоком	113,6	200
	Бутерброд с повидлом	111,8	40/12
II завтрак	Яблоко	52	100
Обед 12.00- 12.35	Салат из отварной свеклы и зеленым горошком	64	50
	Рассольник со сметаной	115	200
	Каша гречневая рассыпчатая	202,54	130
	Котлета из курицы	126,4	75
	Компот из вишни	42,8	200
	Хлеб ржано-пшеничный	84	30
	Напиток из шиповника	61,9	190
Полдник 15.20	Булочка домашняя	211,3	70
	Омлет натуральный	225,2	150
Ужин 16.50	Кисель из смородины	50,5	200
	Хлеб пшеничный	108	40
	Печенье	93,4	60