



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
Белоярский детский сад «Огонек»**

**Консультация для родителей  
«Как научить ребёнка правильно держать ложку, карандаш».**



**Воспитатель: Дорожинец А.А.**

**Белый Яр, 2025**

Мы знаем, как трудно приучить ребенка держать ложку или ручку. Как правило, родители совершают ошибку, думая, что ребенок еще маленький и не стоит вмешиваться в его «первые художественные шедевры». Но делать это нужно уже с 2-4 лет, это самый лучший возраст для приобретения стойких рефлексов и корректировок. Есть большой риск научить ребенка делать это неправильно. И проблема не только в почерке.

Это выглядит довольно неуклюже, когда взрослый человек держит ложку, как будто клешней. Когда ваш ребенок создает свои первые шедевры, нужно мягко и ненавязчиво объяснять ему и показывать, как правильно нужно держать карандаш. Конечно, не сразу все будет получаться, поэтому ни в коем случае не ругайте ребенка. Начните с того, что дайте ребенку ручку, возьмите его руку в свою, и вместе рисуйте. Детям такое времяпровождение очень нравится, а вы таким образом сможете отработать навык.

Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:

1 Говорим ребенку, что мы держим ложку «в клювике» (между большим и указательным пальцем»;

2 Предложить «сложить пальцы пистолетом», и взять ложку;

3 «Как фиксики». З пальца вверх. Отпустили и зажали;

4 Предложить «взять ложку в щепотку»;

5 Дать «чудо салфетку». Отываем кусочек от обычной салфетки, зажимаем мизинцем и безымянным к ладони, три оставшихся пальца сами собой правильно возьмут ложку;

6 Постоянно закреплять собственным примером «Возьми ложку, как большой»;

7 Можно использовать игры на развитие мелкой моторики: перекладывание ложкой бусинок из одной емкости в другую, пересыпание круп, вылавливание ложкой мелких шариков из воды и тд.

Когда ребенок научится правильно держать ложку, важно научить его правильно зачерпывать пищу и правильно есть с ложки, нести ложку с правильным наклоном. Нужно подчеркнуть, что ложка заносится в рот не боком, а сужающейся передней частью «как лодочка заплывает»

Учтите, неправильный захват ложки или карандаша – проблема, охватывающая особенности его физического и психологического развития.