

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ Белоярский
детский сад «Огонек»
НН: Омельченко



	1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
Завтрак	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Каша пшеница с сливочным маслом	Каша манная молочная с маслом сливочным	Суп молочный вермишелевый	Каша рисовая молочная с сливочным маслом	Каша «Дружба» молочная с сливочным маслом	Каша манная молочная с сливочным маслом	Каша молочная пшеница с сливочным маслом	Каша рисовая молочная с сливочным маслом	Суп молочный вермишелевый	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай без сахара	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром
	Бутерброд с джемом	Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом	Бутерброд с тушенным молоком	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром	Бутерброд с молоком джемом	Бутерброд с молоком	Бутерброд с маслом
II завтрак	Сок фруктовый	Мармелад	Йогурт	Банан	Напиток из кураги	Сок фруктовый	Йогурт	Яблоко	Снежок	Мандарин
	Салат из белокочанной капусты с морковью	Кукуруза сахарная	Салат из моркови и яблок	Горошек зеленый	Салат «Витаминный»	Винегрет с растительным маслом	Горошек зеленый консервированный	Салат из отварной свеклы с чесноком	Кукуруза сахарная	Салат из соевых огурцов с луком
	Суп «Крестьянский»	Суп картофельный	Суп гороховый на мясном бульоне	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Рассольник «Ленинградский»	Щи из свежей капусты со сметаной	Суп «Крестьянский»	Суп с клецками	Борщ с фасолью	Суп «Свекольный»
	Жаркое по «Домашнему»	Макароны отварные	Рыба тушеная с овощами	Каша перловая рассыпчатая	Плов из отварной говядины	Рис отварной	Макароны отварные с маслом	Каша перловая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая	Картофельное пюре
Полдник	Компот из смеси сухофруктов Хлеб	Компот из сухофруктов Хлеб	Компот из яблок Хлеб	Компот из апельсинов Хлеб	Компот из смеси сухофруктов Хлеб	Компот из апельсинов Хлеб	Компот из яблок Хлеб	Компот из апельсинов Хлеб	Компот из смородины Хлеб	Компот из смеси сухофруктов Хлеб
	Булочка «Сахарная»	Вафли	Булочка «Школьная»	Пирожки печенные с картошкой	Пирог с повидлом	Булочка «Школьная»	Пирожки печенные с картошкой	Пираники	Пирог с повидлом	Булочка «Сахарная»
	Напиток из кураги	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай со стуженкой	Чай с сахаром и лимоном	Напиток из кураги	Напиток из черносливки	Чай с лимоном и сахаром
	Суп «Харчо»	Вареники «Ленивые» с сливочным маслом	Суп «Рисовый»	Суп сливочный с рыбой (горбуша)	Макароны отварные с сыром	Суп вермишелевый с тушенкой	Суп «Снежок» с мясом птицы	Запеканка из творога со стуженым молоком	Макароны отварные с сыром	Омлет с зеленым горошком
Ужин	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром	Кисель из облепихи	Напиток из ягод	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	Компот из изюма	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из вишни
	Хлеб пшеничный Печенье	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
			Пирник	Зефир	Яблоко	Печенье	Зефир		Мармелад	Вафли