



Утверждено
 Заведующий МБДОУ Белоярский
 детский сад (Обонек) _____
 Н.Н.Омельченко

	Меню на _____ год	Вес порции 1,5-3года грамм	Ккал. порции 1,5-3 лет	Вес порции 3-7года грамм	Ккал. порции 3-7 лет
Завтрак (8.30-8.50)	Суп молочный с макаронными изделиями	180	139,1	200	144,2
	Какао с молоком	150	60,8	200	100,4
	Бутерброд с молоком сгущённым	20/10	81,0	30/15	120,0
Всего завтрака		360	280,9	445	364,6
II Завтрак (10.30-11.00)	Снежок	150	88,8	200	96,0
Обед (12.10-12.30)	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18,8	60	37,6
	Борщ с фасолью	170	110,8	200	122,4
	Гуляш из говядины	60	139,2	80	185,6
	Каша гречневая рассыпчатая	120	187,0	130	202,5
	Компот из смородины	150	26,6	200	35,4
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81,6	50	102,0
Всего обеда		570	564,0	720	685,5
Полдник (15.10-15.20)	Пирог с повидлом	70	150,2	90	170,6
	Напиток из чернослива	150	61,0	200	81,3
Всего полдника		220	211,2	290	251,9
Ужин (16.50-17.00)	Макароны отварные с сыром	130	176,2	165	207,7
	Чай с сахаром	150	19,6	200	33,8
	Хлеб пшеничный	30	71,0	40	94,7
	Мармелад	50	169,5	50	169,5
Итого за ужин		360	436,3	455	505,7
ВСЕГО ЗА ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ		1660	1581,2	2110	1903,7