



Утверждено
Заведующий МБДОУ Белоярский
детский сад «Огонек»
Н.Н.Омельченко

	Меню на _____ год	Вес порции 2-3 года грамм	Ккал. порции 2-3 лет	Вес порции 3-7 года грамм	Ккал. порции 3-7 лет
Завтрак (8.30-9.00)	Каша манная молочная	180	131,80	200	139,7
	Чай с сахаром	150	38,7	200	60,0
	Мармелад	12	38,52	20	64,2
	Хлеб пшеничный	30	71,0	40	94,7
Всего завтрака		372	280,02	460	438,2
II Завтрак (10.30-11.00)	Напиток из вишни	150	58,1	200	77,4
Обед (12.00-12.25)	Помидор в нарезке	30	6,4	60	12,8
	Суп «Картофельный»	180	126,1	200	136,8
	Котлета из курицы	60	101,1	75	126,4
	Макароны отварные	120	157,4	150	196,8
	Компот из сухофруктов	150	38,7	200	46,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	81,6	50	102,0
Всего обеда		580	493,3	735	621,3
Полдник (15.30)	Вафли	50	187,0	50	187,0
	Какао с молоком	150	60,8	200	100,4
Всего полдника		200	247,8	250	287,4
Ужин (16.50-17.10)	Вареники ленивые	150	310,62	170	361,17
	Хлеб пшеничный	30	71,0	40	94,7
	Чай без сахара	150	0,5	200	1,4
Итого за ужин		330	381,82	410	457,27
ВСЕГО ЗА ВТОРОЙ ДЕНЬ		1632	1479,04	2055	1801,97