



Утверждено
Заведующий МБДОУ Белоярский
детский сад «Огонёк»
Н.Н.Омельченко

	Меню на	год	Вес порции 2-3 года грамм	Ккал. порции 2-3 лет	Вес порции 3-7 года грамм	Ккал. порции 3-7 лет
Завтрак (8.30-8.50)	Каша «Дружба»		180	173,2	200	215,5
	Чай с сахаром		150	19,6	200	33,8
	Бутерброд с сыром		30/8	89,1	40/10	126,1
Всего завтрака			368	281,9	450	375,4
II Завтрак (10.30-11.00)	Напиток из кураги		150	69,1	200	90,9
Обед (12.00-12.25)	Перец болгарский в нарезке		30	7,7	60	15,4
	Рассольник «Ленинградский»		150	91,03	200	125,5
	Плов из отварной говядины		120	209,3	150	261,6
	Компот из смеси сухофруктов		150	60,8	200	81,0
	Хлеб ржано-пшеничный		40	81,6	50	102,0
Всего обеда			490	450,43	660	585,5
Полдник (15.10-15.20)	Пирог с повидлом		70	150,2	70	150,2
	Какао с молоком		150	82,3	200	128,1
Всего полдника			220	232,5	270	278,3
Ужин (16.50-17.00)	Макароны отварные с сыром		130	176,2	165	207,7
	Напиток из плодов шиповника		150	71,0	180	79,0
	Яблоко		130	68,3	130	68,3
	Хлеб пшеничный		30	71,0	40	97,7
Итого за ужин			440	386,5	515	452,7
ВСЕГО ЗА ПЯТЫЙ ДЕНЬ			1668	1420,43	2095	1782,80